

Centrum sociálnych služieb – LÚČ, 018 52 Pruské č. 399

Krízový plán CSS – LÚČ, ohľadne prevencie a opatrení v čase pandémie vírusovej nákazy COVID 19.

Dôležité tel.čísla:

Telefónne číslo RÚVZ Trenčín-0911 763 203

Telefónne číslo RÚVZ Považská Bystrica -0911 727 930

MUDr. Viliam Cíbik, PhD.- 42 4492 630

MUDr. Vlasta Hlušková 421 424492632

Vytvorenie krízového štábu CSS – LÚČ:

Mgr. Zuzana Bartovičová 0948 315 155

Mgr. Ludmila Jancovková 0901 918 550

Mgr. Jaroslava Mráziková 0901 918 551

Anna Košíková 0901 918 545

Jana Švančarová 0901 918 547

Podľa odporúčaného postupu Ministerstva zdravotníctva SR a Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom, je vypracovaný nasledovný materiál na zabezpečenie maximálnej ochrany zdravia prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov pred ochorením spôsobeným koronavírusom COVID-19

I. Plánovacia fáza

1. Členovia krízového štábu budú v denno-dennom osobnom, alebo telefonickom kontakte. Podľa okolností je možné prizvať na každodenné stretnutia aj iných zamestnancov CSS – LÚČ, napr. sestry, opatrovatelky, alebo inštruktorky sociál.rehabil., ale aj ďalších zamestnancov.
2. Na tieto stretnutia krízového štábu budú prizývaní aj členovia z výboru klientov. Ich účasť bude dobrovoľná.
3. Na stretnutiach krízového štábu sa bude preberať aktuálna situácia ohľadne vývoja pandémie nákazy koronavírusom. Kolegovia sa budú vzájomne informovať o správach, ktoré sú povinní sledovať z Úradu verejného zdravotníctva, MZ SR, MPSVR SR.

II. Prijaté opatrenia v CSS - LÚČ:

- A) Od 06.03.2020 sú zakázané návštevy aj akýkoľvek pohyb cudzích osôb v CSS - LÚČ
- B) Rodinní príslušníci budú informovaní o dianí v CSS – LÚČ prostredníctvom telefonického kontaktu aj prostredníctvom webovej stránky www.csspruske.sk. Klienti budú mať umožnené telefonovanie rodinným príslušníkom častejšie, ako tomu bolo doposiaľ. Keď klient požiada o telefonovanie, personál sa s ním dohodne, v akom čase môže telefonovať, vzhľadom na prevádzkové možnosti v priebehu dňa.
- C) Všetci zamestnanci boli informovaní o povahe vírusu, o pravidlách hygieny, o dôkladnej dezinfekcii prostredia, vrátane kľučiek na dverách, dotykových plôch a toaliet.
- D) Na toaletách, v kanceláriách, v jedálni, na chodbách CSS – LÚČ sú rozmiestnené dezinfekčné prostriedky určené na častú dezinfekciu rúk.
- E) Každý zamestnanec je povinný nosiť počas celej pracovnej zmeny na tvári rúško a na rukách jednorázové rukavice.
- F) Každý deň prebieha edukácia klientov o dôležitosti zavedených opatrení a prebieha aj nácvik dôkladného umývania rúk klientov a ich následnej dezinfekcie.
- G) Každý zamestnanec prichádzajúci do práce, musí prejsť zdravotným filtrom, kedy sa mu odmeria a zapíše telesná teplota a zistia sa skutočnosti v jeho súkromí, či bol alebo nebol v kontakte s nakazenou osobou, alebo s osobou, ktorá prišla zo zahraničia.
- H) Zamestnanci boli poučení o dôležitosti nahlásiť akúkoľvek zmenu v ich súkromí, týkajúcu sa kontaktu s nakazenou osobou, alebo s osobou s pozitívnou cestovateľskou anamnézou
- I) Každá iná osoba, ktorá vo výnimočnom prípade musí vstúpiť do areálu CSS – LÚČ, napr. dodávateľia, zamestnanci Strednej odbor.školy v Pruskom, ktorí obrábajú a pestujú niektoré plodiny na pozemku CSS – LÚČ, tiež pred vstupom do areálu CSS – LÚČ, musia absolvovať zdravotný filter.
- J) Klienti boli poučení o nebezpečenstve voľného pohybu mimo zariadenia. Tento fakt prijali a seriózne pristupujú k ochrane svojho zdravia aj zdravia ostatných obyvateľov CSS – LÚČ. . Mimo areál CSS – LÚČ nikto z nich nevychádza. Prípadné nákupy im na požiadanie nakupujú zamestnanci.

III. Plán reprofilizácie lôžok v CSS – LÚČ

(vytvorenie oddelenia pre izoláciu pre prípad nariadenia rozsiahlejšej izolácie)

1. V prípade nariadenia rozsiahlejšej izolácie v CSS – LÚČ je vytvorené Komunitné bývanie, ktoré sa stane zónou izolácie klientov, ktorí budú musieť byť z epidemiologických dôvodov izolovaní. Komunitné bývanie je uzavreté, oddelené od ostatných ubytovacích priestorov. Pozostáva z dvoch izieb pre klientov. V každej izbe môžu byť umiestnení 3 klienti. Okrem toho majú tieto priestory vlastné hygienické zariadenie, kuchynku, obývaciu miestnosť. Obývaciu miestnosť by mohla byť v prípade potreby zariadená tiež ako izba s dvomi lôžkami. Maximálny počet lôžok tu bude spolu 8.
2. Spolupracovať budeme s RÚVZ Považská Bystrica, ktorý nás bude koordinovať. V prípade karantény zabezpečia zdravotnícky materiál.

3. Pre personál, v počte 5 zamestnancov, ktorí ostanú v nepretržitej službe, budú v zariadení pripravené podmienky na prácu aj na oddych.
4. O infikovaných klientov v Komunitnom bývaní sa nepretržite bude starať sestra a dve opatrovateľky. O ostatných klientov na vrchnom poschodí, sa budú starať dve opatrovateľky. Personál aj klienti z vrchného poschodia, nebudú vôbec v kontakte s personálom a klientami v Komunitnom bývaní, z dôvodu prísnych protiepidemiologických opatrení.

IV. Plán krízových opatrení v prípade karantény

1. Krízový štáb vytvoril skupiny zamestnancov zo zdravotného úseku a nazvali sme ich „Krízové päťky“, lebo sa jedná o päť zamestnancov, ktorí budú v nepretržitej službe v prípade karantény zariadenia.
2. Každá „Krízová päťka“ pozostáva z jednej sestry a štyroch opatrovateľov.
3. Do krízových skupín boli zaradení všetci zdravotnícki zamestnanci. O tejto skutočnosti boli poučení a ich súhlas potvrdili aj svojim podpisom. Všetci zdravotnícki zamestnanci sú pripravení kedykoľvek nastúpiť na výkon nepretržitej služby.
4. Najprv je pripravená a ako prvá bude oslovená „Krízová päťka“ č.1.
5. Ďalšie „Krízové päťky“ budú pripravené v prípade, že by z vážnych dôvodov nemohla nastúpiť do nepretržitej služby prvá skupina zamestnancov.
6. Krízový štáb pripravil aj Krízový jedálny lístok a zabezpečil zásoby potravín do potravinového skladu na 3 dni.

V. Činnosti služby v prípade krízového stavu

1. Činnosti klientov sa zredukujú na minimálny rozsah, tak aby zamestnanci v krízovej službe zvládali fyzický aj psychický nápor počas krízovej služby.
2. Budú sa vykonávať základné opatrovateľské a ošetrovateľské úkony a úkony, ktoré sú nevyhnutné na zachovanie zdravia a života klientov.
3. Voľnočasové aktivity sa budú vykonávať po dohode s personálom, ktorý je v krízovej službe. Nie je nevyhnutné ich vykonávať, je však potrebné klientov udržať v komfortnej zóne.
4. Nakoľko zariadenie disponuje uzavretým vlastným exteriérom, môže sa tento využiť na pobyt vonku a to podľa pokynov RÚVZ.
5. Zamestnanci v krízovej službe budú v pravidelnom dennom telefonickom kontakte s krízovým štábom CSS – LÚČ
6. Kuchyňa bude pracovať v krízovom režime, bude variť jedlá podľa Krízového jedálneho lístka.
7. Kuchárky budú môcť prichádzať a odchádzať do zariadenia a zo zariadenia, lebo sú v oddelenej zóne. Budú variť podľa zaužívaných zvyklostí. Výdaj jedla sa bude realizovať tak, aby nedošli kuchárky do kontaktu s personálom a s klientami. Navarené jedlo vyložia do jedálne a službukonajúci personál jedlo naservíruje klientom. Či budú môcť zdraví klienti zotrvávať v jedálni a aj sa tam stravovať, rozhodne Regionál. Úrad verejného zdravotníctva, s ktorým budeme úzko

spolupracovať a rešpektovať všetky jeho pokyny. V opačnom prípade sa budú klienti stravovať každý na svojej izbe. Použité riady sa budú dezinfikovať po každom použití.

VI. Informovanosť prijímateľov sociálnej služby o spracovaní krízového plánu a o jeho realizácii

1. Pri vzniku karantény budú klienti primeraným spôsobom informovaní o vzniknutej situácii tak, aby zvládli situáciu v pokoji. Informovať ich bude riaditeľka zariadenia, asistentky sociálnej práce a inštruktori sociálnej rehabilitácie.
2. Od prvého dňa zavedených protiepidemiologických opatrení, t.j. od 06.03.2020, sú klienti opakovane informovaní o potrebe dodržiavania preventívnych opatrení. Asistentky sociálnej práce, aj inštruktorky sociálnej rehabilitácie, aj riaditeľka zariadenia, všetci rozprávajú s klientmi o aktuálnej problematike ohľadne pandémie. Okrem toho mnohí klienti aktívne sledujú situáciu aj prostredníctvom dennej tlače a televízie a rozhlasu.
3. Inštruktorky sociálnej rehabilitácie a opatrovatelky dostupnými prostriedkami realizujú nácvik používania ochranných pomôcok, aj nácvik dôkladného umývania a dezinfekcie rúk. Realizáciou aktívneho nácviku sa snažia eliminovať stres a obmedzovať tak nepriaznivé účinky záťažovej situácie.
4. Inštruktorky sociálnej rehabilitácie a opatrovatelky využívajú stratégiu emocionálnej opory, povzbudzujú, prípadne, ak sa to dá, aj s trochou humoru sa snažia odľahčiť situáciu. V prípade veriacich klientov, využívajú aj kresťanskú nádej a čerpanie sily z viery v Boha.

VII. Záverečné ustanovenia

1. Zamestnanci aj klienti sú informovaní o spracovaní krízového plánu.
2. Krízový plán nie je voľne k dispozícii každému klientovi, z dôvodu prevencie šírenia paniky.
3. „Myslíme pozitívne, sme oddaní nášmu poslaniu a spoločným úsilím toto náročné obdobie zvládneme.“

V Pruskom, 27.04.2020

Vypracovala: Zuzana Bartovičová – riaditeľka CSS - LÚČ